

# AMBROSIA

## CHE COSA E'

E' UNA PIANTA ERBACEA ANNUALE (NASCE, SI RIPRODUCE E MUORE IN UNA SOLA STAGIONE), INFESTANTE. LA SPECIE PIÙ DIFFUSA NELLA NOSTRA ZONA È AMBROSIA ARTEMISIIFOLIA, ERBA DI ORIGINE NORDAMERICANA GIUNTA IN EUROPA PROBABILMENTE COME CONTAMINANTE DELLE SEMENTI.

## COME SI RICONOSCE

HA UNO STELO ROSSASTRO CON FITTA PELOSITÀ, STRIATO, MOLTO RAMIFICATO NELLA PARTE SUPERIORE, LA CUI ALTEZZA PUÒ VARIARE DA 20-90 CM SINO A 2 METRI. LE FOGLIE SONO MOLTO FRASTAGLIATE E VELLUTATE. I FIORI MASCHILI CHE PRODUCONO IL POLLINE ALLERGIZZANTE SONO DI COLORE VERDE-GIALLASTRO, PICCOLI, RAGGRUPPATI IN INFIORESCENZE CHE SI ESTENDONO SOPRA LE FOGLIE DELLA PIANTA ED HANNO FORMA DI SPIGA ALLUNGATA.

## DOVE CRESCE E QUANDO FIORISCE

CRESCE SOPRATTUTTO SUI TERRENI COLTIVATI A CEREALI, DOPO IL RACCOLTO, SUI BORDI STRADALI, ROTATORIE, SPARTITRAFFICO, NUOVE AIUOLE, MASSICCIATE FERROVIARIE, TERRENI INCOLTI O ABBANDONATI, ARGINI DI CANALI, FIUMI E FOSSI, CANTIERI, AREE INDUSTRIALI DISMESSE, MARGINI CAMPI. FIORISCE A FINE ESTATE, TRA INIZIO AGOSTO E FINE SETTEMBRE; LE FIORITURE PIÙ INTENSE SI CONCENTRANO TRA GLI ULTIMI GIORNI DI AGOSTO E I PRIMI DI SETTEMBRE.

## COME COMBATTERLA

**SFALCI ANTECEDENTI LA FIORITURA.** E' CONSIGLIABILE ESEGUIRE **DUE SFALCI**:

**1° SFALCIO: FINE DI LUGLIO**, INDICATIVAMENTE NELL'ULTIMA SETTIMANA;

**2° SFALCIO: FINE DI AGOSTO.**

SOLO PER LE AREE AGRICOLE PUÒ ESSERE SUFFICIENTE UN SINGOLO INTERVENTO NELLA PRIMA META' DI AGOSTO. EVENTUALMENTE A INIZIO SETTEMBRE È POSSIBILE UN SECONDO SFALCIO SE LA STAGIONE CLIMATICA DOVESSE FAVORIRE RICACCI CON FIORITURA SUCCESSIVA. INTERVENTI TARDIVI SU PIANTE FIORITE SONO SCONSIGLIABILI PERCHÈ FAVORIREBBERO UNA MAGGIORE DISPERSIONE DI POLLINE.

**ALTRI METODI: ESTIRPAMENTO, SEMINA DI COLTURE ANTAGONISTE A CRESCITA FITTA** (ES. TRIFOGLIO, PRATO INGLESE), **PACCIAMATURA** (COPERTURA DEL TERRENO CON FOGLI DI PLASTICA, CON I RESIDUI DEGLI SFALCI O CORTECCIA DI PINO TRITURATA).

## A CHI RIVOLGERSI

### PER CURARSI:

- AMBULATORI DI ALLERGOLOGIA
- PROPRIO MEDICO CURANTE.

### PER COMBATTERLA:

- AMMINISTRAZIONI COMUNALI
- U.O.C. SANITÀ PUBBLICA DELLA ASL MILANO 1

PER ULTERIORI INFORMAZIONI ED APPROFONDIMENTI SUI CONSIGLI COMPORTAMENTALI CONSULTARE IL SITO [WWW.ASLMI1.MI.IT](http://WWW.ASLMI1.MI.IT) NELL'AREA DI APPROFONDIMENTO "POLLINI E AMBROSIA" OPPURE CHIEDERE **L'OPUSCOLO INFORMATIVO** ALL'ASL O AL COMUNE.

## ATTENZIONE!

L'AMBROSIA NON DEVE ESSERE CONFUSA CON L'**ARTEMISIA**, CHE DIFFERENTEMENTE È UNA PIANTA PERENNE CON FOGLIE SIMILI MA DI COLORE VERDE SCURO NELLA PARTE SUPERIORE E QUASI ARGENTEO IN QUELLA INFERIORE E CON CARATTERISTICO PROFUMO AROMATICO SIMILE AL CRISANTEMO.



## AMBROSIA A GIUGNO



## AMBROSIA A LUGLIO



## AMBROSIA A AGOSTO-SETTEMBRE



## L'ALLERGIA

L'AMBROSIA RAPPRESENTA UN FATTORE DI RISCHIO POTENZIALE MOLTO ELEVATO PER I SOGGETTI AFFETTI DA DISTURBI DI NATURA ALLERGICA, IN QUANTO PRODUCE QUANTITÀ DI POLLINI MOLTO ABBONDANTI: LA CONCENTRAZIONE DEI POLLINI NELL'ARIA PUÒ RAGGIUNGERE DURANTE LA FIORITURA I DUE MILIONI DI GRANULI PER METRO CUBO. I SOGGETTI ALLERGICI LAMENTANO IN GENERE IRRITAZIONE AGLI OCCHI E DIFFICOLTÀ RESPIRATORIE (PRURITO NASALE E OCULARE, GOCCIOLAMENTO NASALE E LACRIMAZIONI, STARNUTI CHE, NEI CASI PIÙ GRAVI, POSSONO ANCHE ASSUMERE LA FORMA DI VERI E PROPRI ATTACCHI DI TOSSE O ASMA).

